

POUR LES ADULTES / ADOS

STAGE PHOTO AVEC RICHARD STORCHI : Découvrez les réglages et techniques de photos avec un professionnel passionné et passionnant !
Samedi 14 Avril de 10h à 16h30 (Tarif : 16€)

CRÉER SES PROPRES REPORTAGES AUDIOS ET LES DIFFUSER SUR INTERNET !

En parallèle de la mise en place d'une Webradio* à Arviu, César, nouvel arrivant sur la commune, propose de vous accompagner à la réalisation de contenu audio (actus associations, créations scolaires, savoirs faire locaux, petites annonces, morceaux de musiques...)

***Qu'est ce que c'est une webradio?**

Une radio qui diffuse des émissions par Internet à écouter depuis un ordinateur ou un smartphone.



Toutes les étapes pour enregistrer, monter, animer un reportage audios en 4 ateliers :

ATELIER 1 : Prise de son - Samedi 5 mai de 10h à 12h

ATELIER 2 : Montage audio - Samedi 12 mai de 10h à 12h

ATELIER 3 : Création d'une « émission » - Samedi 26 mai de 10h à 12h

ATELIER 4 : Animation radio « en live » - Samedi 2 juin de 10h à 12h

(Tarif : 8€/ séance ou 30€ les quatre).

Possibilité de n'assister qu'à certaines séances.

UTILISER UN SMARTPHONE : Trucs et astuces, économies de batterie, activer / désactiver des fonctionnalités (mode avion, localisation, connexion wifi, partage de connexion...), sécuriser votre appareil, questions/réponses...
Vendredi 11 mai de 14h à 15h30 (Tarif : 7,50€)

PREMIERS PAS TABLETTE : Venez découvrir comment utiliser cet outil au quotidien : les manipulations de base, les paramètres essentiels, le téléchargement et la gestion de vos applications...
Vendredi 25 mai de 14h à 15h30 (Tarif : 7,50€)

TRANSFERT DE PHOTOS ET/OU DOCUMENTS D'UN SMARTPHONE/TABLETTE VERS L'ORDINATEUR : Transférer vos photos sur ordinateur, les organiser et les classer dans des dossiers nommés et faciles à retrouver.
Samedi 9 juin de 10h à 11h30 (Tarif : 7,50€)



NAVIGATION INTERNET : Rechercher efficacement, choisir la page d'accueil de son navigateur, ajouter des boutons favoris pour accéder rapidement à une page, outils et site pratiques
Vendredi 8 juin de 14h à 15h30 (Tarif : 7,50€)

CREATION D'UN VISUEL : Menu, invitation... découvrez comment créer un visuel attrayant et efficace avec un logiciel libre et gratuit.
Samedi 16 juin de 14h à 15h30 (Tarif : 7,50€)

Pour les PROFESSIONNELS

Des formations numériques adaptées aux professionnels et à leur activité :

- avec la **Chambre des Métiers et de l'Artisanat de l'Aveyron** sur des thèmes variés (réseaux sociaux, Word, Excel...) pour les artisans commerçants.
- avec la **FDSEA** pour accompagner les agriculteurs dans leur télé déclaration PAC
- avec l'**Office de Tourisme Pareloup Lévézou** pour les prestataires touristiques locaux sur des thèmes variés.

>> Pour plus de précisions renseignez-vous auprès de nous ou contactez directement les organismes référents <<

**Pour les ENFANTS**

CREAMALINE : Des ateliers de bricolages créatifs animés par Aline Vayssettes (de 14h à 17h pour les 6 - 11 ans).

Tous les 3^{èmes} mercredis du mois : le 18/04 « jonglerie », le 16/05 « flower », le 20/06 « koh lanta ». (Participation : 2€/séance). Sur inscriptions.

BRICOS NUMÉRIQUES : un moment ludique et éducatif de création sur ordinateur et tablette (pour les 5-10 ans - Gratuit).
Samedi 23 juin et 7 juillet de 10h à 11h30

CINÉMA – Salle de Saint Martin des Faux

CINÉ LÉVÉZOU : « La Finale » - Film tout public
Avec Thierry Lhermitte, Rayane Bensetti, Émilie Caen...

Toute la famille Verdi est aux petits soins pour s'occuper de Roland, le grand-père, qui perd un peu la boule ces derniers temps. Tous sauf JB, l'ado de la famille, qui n'a qu'un seul but : monter à Paris pour disputer sa finale de basket. Mais ses parents, bloqués ce week-end-là, lui demandent d'y renoncer pour surveiller son grand-père.
Jeudi 26 avril à 20h30 à la salle de Saint Martin des Faux (Tarif : 5€)

Vous avez d'autres besoins en informatique ?
Contactez-nous pour mettre en place des séances/sur mesure, individuelles ou de groupe, à Arviu ou sur le territoire de la Communauté de Communes Lévézou-Pareloup

MAISON DE SERVICES AU PUBLIC

**C'EST QUOI ?**

MSAP = Maison de services au public.

C'EST OÙ ?

Près de chez vous, au Cantou, place de l'église - Arvieu,

C'EST POUR QUI ?

Pour tous les publics de la commune et du territoire.

QU'EST-CE QU'ON Y TROUVE ?

Une présence humaine et des outils numériques pour un accompagnement gratuit dans les démarches administratives en ligne de premier niveau auprès de 4 organismes partenaires : **Pôle emploi**, Caisse assurance retraite (**CARSAT**), Caisse des Allocations Familiales (**CAF**), Mutualité Sociale Agricole (**MSA**). Mais aussi le **Point Info Seniors**, tous les 4èmes jeudis du mois de 10h30 à 12h (sur rendez-vous uniquement). C'est un guichet unique dédié aux personnes âgées mis en place par le Conseil Départemental et la Communauté de Communes Lézérou-Pareloup sur l'ensemble du territoire. **Tél : 06 75 73 33 57 ou 06 75 73 42 03.**

HORAIRE D'OUVERTURE :

Tous les matins sauf dimanche et lundi de 10h à 12h30
Les après-midis du mardi, mercredi et vendredi de 16h à 18h
Pour un accompagnement personnalisé prendre rendez-vous

CONTACT MSAP : Manon ou Marie : 05.65.46.06.06 ou cantou.arvieu@gmail.com

EXPOSITIONS

TOURS ET DÉTOURS DU LÉVÉZOU/EMPREINTE PAYSAGÈRE : Créations végétales, minérales... de Solène Junique.

En partenariat avec le PNR Grands Causses. Du 28 avril au 26 mai
Exposition inaugurée en présence de l'artiste le samedi 28 avril à 11h

LES GENS D'ICI, PAYSANS AU TRAVAIL : photographies de Christian Lanos réalisées de 2015 à 2108, sur le monde paysan. Du 1er juin à juillet.

GREY IRELAND - Photos de paysages Irlandais du photographe Richard Storchi d'avril jusqu'à début mai.

RENDEZ-VOUS DES PTITS LOUPS : Histoires et comptines pour les tout petits

Le printemps est là ! - mercredi 25 avril à 11h

HORAIRE D'OUVERTURE DU CANTOU (SEPTEMBRE A JUIN) :

MARDI : 10h - 12h30 / 16h - 18h **MERCREDI :** 10h - 12h30 / 14h - 18h **JEUDI :** 10h - 12h30
VENDREDI : 10h - 12h30 / 16h - 18h **SAMEDI :** 10h - 12h30



Pôle culturel « Le Cantou »
Place de l'église 12120 ARVIEU

Email : cantou.arvieu@gmail.com - tél : 05.65.46.06.06

INFOS : www.arvieu.fr ou 



LeCantou

LES ACTIVITÉS DU CANTOU

AVRIL MAI JUIN
2018



Pôle culturel « Le Cantou »
Place de l'église 12120 ARVIEU

Email : cantou.arvieu@gmail.com - tél : 05.65.46.06.06

INFOS : www.arvieu.fr ou 



LeCantou
PÔLE CULTUREL ARVIEU PARELOUP